

medi

mediven® harmony

Медицинский компрессионный трикотаж

Инструкция по использованию



medi. I feel better.



medi compression

Умная и эффективная продукция

Более 60 лет исследований и совместной творческой работы врачей, инженеров, технологов и дизайнеров компании medi по совершенствованию компрессионных изделий позволили создать и внедрить в производство комплекс уникальных инновационных технологий, объединенных под новым товарным знаком компании – medi compression (МЕДИ КОМПРЕШН). Медицинские компрессионные изделия, производимые по этим технологиям, гарантируют правильное с медицинской точки зрения распределение давления и исключительные потребительские свойства.

medi compression – ключ к успеху в компрессионном лечении, хорошему самочувствию в повседневной жизни и спорте.

Уважаемый Покупатель!

Вы приобрели высококачественное изделие медицинского компрессионного трикотажа mediven harmony (МЕДИВЕН ХАРМОНИ) с убывающим градиентом давления от компании medi (Германия).

Показания*

Профилактика и лечение лимфатических, посттравматических, послеоперационных отеков, хронических заболеваний вен и венозных тромбозов верхних конечностей.

* Эти показания носят рекомендательный характер. Выбор вида изделия, модели и класса компрессии зависит от диагноза, плана лечения, клинических данных, индивидуальных особенностей пациента и обстоятельств (сопутствующие заболевания, состояние кожных покровов и тканей, подвижность, масса тела и др.).

Принцип действия

- Компрессия межмышечных венозных сплетений и перфорантных вен приводит к значительному увеличению пропульсивной способности мышечно-венозной помпы предплечья и плеча, а также к снижению патологической венозной «емкости» верхней конечности.
- Уменьшение калибра подкожных и глубоких вен приводит к улучшению функционирования относительно недостаточного клапанного аппарата и возрастанию скорости венозного кровотока.
- Повышение тканевого давления увеличивает резорбцию внеклеточной жидкости в венозном колене капилляра и уменьшает ее фильтрацию в артериальном, что приводит к регрессу отека.
- Увеличение фибринолитической активности крови за счет более интенсивной выработки тканевого активатора плазминогена (феномен, связанный с сокращением мышц в ограниченном объеме) улучшает реологические свойства крови.
- Увеличение скорости лимфотока способствует выведению избытка жидкости из тканей.

Противопоказания

Хронические облитерирующие заболевания артерий верхних конечностей. Тяжелые формы диабетической полинейропатии и ангиопатии.

Декомпенсированная сердечно-легочная недостаточность. Трофические язвы невенوزной этиологии. Острая инфекция мягких тканей. Септический флебит. Индивидуальная непереносимость материала. Нарушение чувствительности.

Компания medi не несет ответственности за использование компрессионного трикотажа при наличии вышеперечисленных противопоказаний.

Характеристика изделий, свойства и преимущества

- Виды изделий: рукав с наплечником и ремнем, рукав комбинированный с перчаткой с наплечником и ремнем, рукав с резинкой на силиконовой основе, рукав комбинированный с перчаткой с резинкой на силиконовой основе, рукав с трикотажным верхом, рукав комбинированный с перчаткой с трикотажным верхом, перчатка-митенка с открытыми пальцами, перчатка-митенка с открытыми дистальными фалангами I–V пальцев.

- Классы компрессии: 1, 2.
- Размеры для рукавов: I–VIII. Каждый размер доступен в стандартном и широком исполнении. Длина универсальная.
- Размеры для перчаток: II–VII. Длина универсальная.
- Состав материала рукавов 1-го класса компрессии: полиамид – 66 %, эластан – 34 %.
- Состав материала рукавов 2-го класса компрессии: полиамид – 57 %, эластан – 43 %.
- Состав материала перчаток 1-го класса компрессии: полиамид – 82 %, эластан – 18 %.
- Состав материала перчаток 2-го класса компрессии: полиамид – 78 %, эластан – 22 %.
- Цвет: песочный, карамель.
- Соответствие стандарту для медицинских компрессионных изделий RAL-GZ 387/2 обеспечивает правильный с медицинской точки зрения профиль давления: при условии правильно подобранного размера и длины, компрессионные рукава создают убывающий градиент давления. Это означает, что по направлению от запястья к плечу происходит плавное понижение давления, оказываемого на ткани, а именно: в области запястья – 100% давления, обусловленного соответствующим классом компрессии, на уровне верхней трети предплечья – 70 % от исходного давления на уровне запястья, на уровне верхней трети плеча – 40% от исходного давления на уровне запястья.
- Зона перчатки у комбинированных рукавов включает в себя два плоских шва и клиновидную вставку в области большого пальца. Это способствует созданию оптимального компрессионного эффекта и повышает комфорт при использовании изделий.
- Резинка на силиконовой основе или наплечник с ремнем обеспечивает надежную фиксацию рукава на плече.
- Ярлык,вшитый в изделие, содержит следующую информацию: торговое название изделия, состав материала, условия ухода, класс компрессии, размер, название компании-производителя и страны производства, логотип стандарта RAL-GZ 387/2 и маркировка CE.



Гипоаллергенность

- Отсутствие латекса в составе материала и соответствие международному стандарту экологической безопасности Oeko-Tex Standard 100 (ЭКО-ТЭКС СТАНДАРТ 100) обеспечивают гипоаллергенность изделий и их безопасность для кожи при длительном использовании.



Double ellipsis

Double ellipses и инновационный материал

- Двойная эллипсовидная вязка Double ellipsis (ДАБЛ ЭЛЛИПСИС) в области локтя и в области локтевого сгиба дает большую свободу движениям. Вероятность образования складок и, как следствие, болевых ощущений при сгибании и разгибании руки в локтевом суставе сведена к минимуму.
- Инновационный материал обеспечивает медицинскую эффективность и комфорт благодаря сочетанию высокой способности сдерживания отека с мягкостью и эластичностью вязки.



Perfect Fit

Perfect Fit

- Высокотехнологичная эластичная нить и особенности вязки Perfect Fit (ПЕРФЕКТ ФИТ) обеспечивают способность трикотажа растягиваться в продольном и поперечном направлениях, что позволяет добиться правильного, без образования складок, распределения изделия по руке, а также способствует легкости надевания и снятия трикотажа.



Clima Comfort

Clima Comfort

- Вязка изделий по запатентованной технологии Clima Comfort (КЛИМА КОМФОРТ) позволяет поддерживать оптимальный водно-температурный баланс кожи в любое время года.



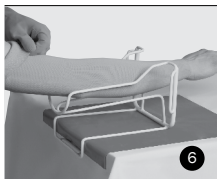
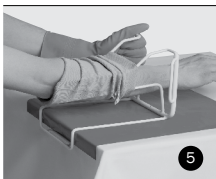
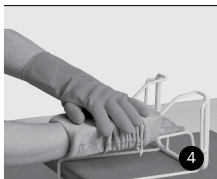
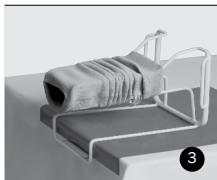
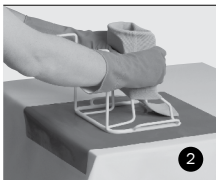
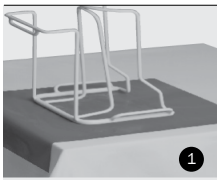
Variety

Variety

- Благодаря многообразию моделей и размеров в 2 классах компрессии – Variety (ВЭРАЙЭТИ) – подходящее изделие найдется для большинства пользователей.

Рекомендации по надеванию

Надевайте компрессионный трикотаж утром сразу после пробуждения и гигиенических процедур. Дополнительное вспомогательное приспособление medi Arm Butler (МЕДИ АРМ БАТЛЕР) облегчает процесс надевания компрессионного трикотажа, экономит силы и время (см. рисунки).



1. Устойчиво поставьте вспомогательное приспособление medi Arm Butler на стол или другую ровную поверхность. Рекомендуется подложить под medi Arm Butler нескользящую подкладку (например, прорезиненую ткань, впитывающую салфетку и т.п.). Дугообразный направлятель должен быть обращен к Вам выпуклой стороной.
2. Разместите компрессионный рукав вертикально по центру дугообразного направлятеля вспомогательного приспособления medi Arm Butler таким образом, чтобы локтевая область рукава была обращена к Вам. Выверните верхний край компрессионного рукава вверх верхнего края дугообразного направлятеля и натягивайте рукав на направлятель пока невывернутой останется лишь часть, надеваемая на запястье.
3. Положите вспомогательное приспособление medi Arm Butler на стол таким образом, чтобы угловой фиксатор зацепился за край стола.
4. Придерживая свободной рукой вспомогательное приспособление medi Arm Butler, вставьте внутрь изделия пораженную руку и плавно, без вращения продвигайте руку вперед, надевая компрессионный рукав до локтя.

5. Удерживая вспомогательное приспособление medi Arm Butler свободной рукой потяните руку с надетым до локтя рукавом на себя, освобождаясь от вспомогательного приспособления.
6. Расправьте компрессионный рукав по руке. Убедитесь, что рукав распределен по всей длине руки равномерно, не образует складок и не вызывает передавливания, а зоны эллипсовидной вязки расположены в области локтя и в области локтевого сгиба. При необходимости застегните дополнительные крепления.

Вспомогательное приспособление medi Arm Butler можно приобрести в специализированных ортопедических салонах.

Рекомендации по хранению и гарантийные периоды

Хранить в сухом месте при комнатной температуре вдали от прямых солнечных лучей и влаги. Дата изготовления: дата окончания гарантийного срока реализации минус 36 месяцев (дата окончания гарантийного срока реализации отмечена знаком песочных часов и цифрами на этикетке изготовителя на упаковке в формате: «год-месяц» включительно). Срок годности: 42 месяца от даты изготовления. Гарантийный срок сохранения компрессионных свойств при ежедневном использовании и соблюдении рекомендаций, изложенных в инструкции: 6 мес. при условии начала использования не позднее окончания гарантийного срока реализации. По истечении срока годности товар подлежит утилизации вместе с бытовыми отходами.

Особые указания

- Никогда не подворачивайте верхний край изделия. Это приводит к локальному повышению давления (так называемому «эффекту жгута»), нарушению кровотока и неприятным ощущениям.
- Если у Вас влажная кожа, то для лучшего скольжения компрессионного изделия по коже используйте тальк. Будьте осторожны, если у Вас длинные ногти и если Вы носите кольца.
- Чтобы избежать повреждений при надевании компрессионного трикотажа, целесообразно использовать резиновые перчатки.

- Шершавая и ороговевшая кожа рук может стать причиной повреждения трикотажа.
- Компрессионный трикотаж устойчив к различным мазям, кремам и увлажнителям кожи, однако некоторые их комбинации со временем могут привести к снижению прочности изделия. Также при использовании кремов, мазей и масел для тела возможно снижение фиксирующей способности резинки на силиконовой основе компрессионных рукавов.
- Консультанты специализированных ортопедических салонов дадут Вам рекомендации, как правильно надевать и снимать изделие лечебного трикотажа, ухаживать за ним. Пожалуйста, следуйте этим рекомендациям.

Рекомендации по уходу

Первый раз стирайте Ваше компрессионное изделие отдельно от другого белья. Компрессионный трикотаж следует стирать ежедневно, особенно если Вы применяете мази или кремы, вручную (40 °С) или в стиральной машине в деликатном режиме. Ежедневная стирка необходима для сохранения трикотажем компрессионных свойств. При стирке в стиральной машине используйте специальную защитную сеточку для стирки деликатных тканей. Используйте специальные деликатные моющие средства для цветного белья, не содержащие отбеливатели и кондиционеры. После стирки многократно прополощите компрессионное изделие, аккуратно отожмите руками, или в стиральной машине в деликатном режиме, и повесьте сушиться в хорошо проветриваемом месте. Не оставляйте влажное компрессионное изделие лежать на мокром полотенце. Компрессионный трикотаж нельзя сушить на нагревательных приборах и под прямыми солнечными лучами, нельзя гладить и подвергать химической чистке.

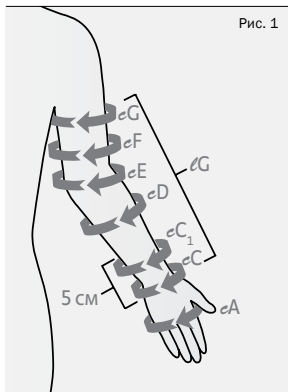


Рекомендации по подбору размера

Размер изделия подбирают строго по индивидуальным анатомическим меркам конечности. Измерения необходимо проводить в утреннее время.

Размер стандартного изделия определяют с помощью таблиц размеров для рукавов и перчаток mediven harmony.

Необходимые измерения



eA – окружность ладони на уровне оснований мизинца и указательного пальца: измеряют при раздвинутых пальцах.

eB – окружность ладони на уровне основания большого пальца.

eC – окружность запястья.

eC_1 – окружность предплечья на 5 см выше запястья.

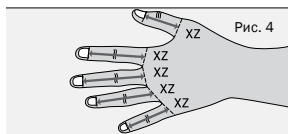
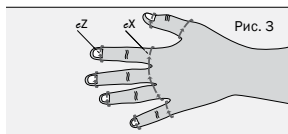
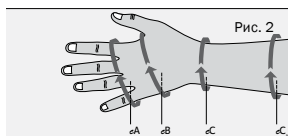
eD – окружность самой широкой части предплечья.

eE – окружность локтевого сустава: измеряют при слегка согнутой в локтевом суставе руке.

eF – окружность середины плеча.

eG – окружность плеча на 3 см ниже подмышечной впадины.

lG – длина от измерения eC до измерения eG : измеряют при разогнутой в локтевом суставе руке.



eZ – окружность пальца у основания ногтевой пластины.

eX – окружность пальца у основания пальца.

XZ – длина пальцев: измеряют от основания пальца до основания ногтевой пластины.

Таблица размеров для рукавов

Длины окружностей верхней конечности, см (см. рис. 1)				
Размеры	I	II	III	IV
сG широкий	28,5 - 31,0	30,5 - 33,5	33,0 - 36,0	35,0 - 38,5
сG	25,5 - 28,0	28,0 - 30,5	30,0 - 33,0	32,0 - 35,0
сF широкий	25,5 - 28,0	27,5 - 30,0	30,0 - 33,0	32,0 - 35,0
сF	23,5 - 25,5	25,0 - 27,5	27,5 - 30,0	29,5 - 32,0
сE широкий	24,0 - 26,0	26,5 - 29,0	28,5 - 31,0	30,0 - 33,0
сE	23,0 - 25,0	24,5 - 26,5	26,0 - 28,5	27,5 - 30,0
сD широкий	24,0 - 26,0	25,0 - 27,5	26,0 - 28,5	28,0 - 30,5
сD	22,0 - 24,0	23,0 - 25,0	24,0 - 26,0	25,0 - 27,5
сC ₁	15,0 - 16,5	16,5 - 18,0	18,0 - 19,5	19,5 - 21,0
сC	13,5 - 14,5	14,5 - 15,5	16,0 - 17,5	17,5 - 19,0
сA	15,0 - 18,0	16,0 - 19,0	17,0 - 20,0	19,0 - 22,0

Длины окружностей верхней конечности, см (см. рис. 1)				
Размеры	V	VI	VII	VIII
сG широкий	37,0 - 40,5	39,5 - 43,0	41,5 - 45,5	45,0 - 49,5
сG	33,5 - 36,5	36,0 - 39,5	38,0 - 41,5	40,5 - 44,5
сF широкий	34,0 - 37,0	36,0 - 39,5	38,5 - 42,0	41,5 - 45,5
сF	31,0 - 34,0	33,0 - 36,0	35,0 - 38,5	37,5 - 41,0
сE широкий	31,5 - 34,5	33,5 - 36,5	35,5 - 39,0	38,5 - 42,0
сE	29,0 - 31,5	30,5 - 33,5	32,5 - 35,5	35,0 - 38,5
сD широкий	29,5 - 32,0	31,0 - 34,0	33,5 - 36,5	36,0 - 39,5
сD	27,0 - 29,5	28,5 - 31,0	30,5 - 33,5	33,0 - 36,0
сC ₁	21,0 - 23,0	23,0 - 25,0	25,0 - 27,5	27,5 - 30,0
сC	19,0 - 20,5	20,5 - 22,5	22,5 - 24,5	25,0 - 27,5
сA	20,0 - 23,0	22,0 - 25,0	24,0 - 27,0	26,0 - 29,0

Длины верхней конечности, для всех рукавов, см	
сG	41,0 - 47,0

Таблица размеров для перчаток

Длины окружностей ладони и запястья, см (см. рис. 2)						
Размеры	II	III	IV	V	VI	VII
cC_1	15,0 – 18,0	17,0 – 20,0	19,0 – 21,5	21,0 – 23,5	23,0 – 26,0	25,5 – 30,0
cC	13,5 – 15,5	15,0 – 18,0	17,0 – 20,0	19,0 – 21,0	20,0 – 23,5	22,5 – 27,5
cB	15,5 – 20,0	17,5 – 21,0	19,5 – 23,0	20,5 – 24,0	22,5 – 26,0	24,5 – 30,0
cA	15,0 – 19,0	17,0 – 20,0	19,0 – 22,0	20,0 – 23,0	22,0 – 25,0	24,0 – 29,0

Длины окружностей пальцев, см (см. рис. 3)							
Размеры		II	III	IV	V	VI	VII
Большой палец	основание cX	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	10,0
	ногтевая фаланга cZ	6,0	6,5	6,5	7,0	7,5	8,0
Указательный палец	основание cX	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,5
	ногтевая фаланга cZ	5,0	5,5	6,0	6,0	6,5	7,0
Средний палец	основание cX	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,5
	ногтевая фаланга cZ	5,0	5,5	6,0	6,0	6,5	7,0
Безымянный палец	основание cX	6,0	6,5	7,0	7,0	7,5	9,0
	ногтевая фаланга cZ	5,0	5,0	5,5	5,5	6,0	6,5
Мизинец	основание cX	5,5	6,0	6,0	6,5	7,0	8,0
	ногтевая фаланга cZ	4,5	4,5	5,0	5,0	5,5	6,0

Расстояние между измерениями для всех размеров, см (см. рис. 2)	
AB	3,5 – 4,5
AC	10,0 – 12,0
AC ₁	15,0 – 16,0

Длины пальцев, см (см. рис. 4)	
Большой палец	3,5 – 4,5
Указательный палец	4,5 – 5,5
Средний палец	5,5 – 6,5
Безымянный палец	4,5 – 5,5
Мизинец	3,5 – 4,5

Изготовитель
medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany

Импортер
ООО «МЕДИ РУС»
info@medirus.ru
www.medirus.ru
БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК
ПО РОССИИ 8-800-250-39-37

900910/02.18